

TRAIL de BOUZEY

Les courses nature

TRAILS JEUNES
& ADULTES

samedi
27
septembre

ENFANTS / JEUNES

16h - E-Trail | 700 m

16h30 - Mini-Trail | 1.5 à 4.5 km

ADULTES

13h - Trail long | 30 km

18h - Trail court | 9 km
Course ouverte à l'handisport

19h - Trail semi-nocturne
| 18 km | Relais possible à 2

RANDONNÉE PÉDESTRE

Départ de 9h à 12h30 - 9 km

INSCRIPTIONS



16h00	E-Trail - enfants nés de 2017 à 2019	700 m
16h30	Mini-Trail 1° (1500 m : 2015/2016) 2° (1500 m x 2 tours : 2013/2014) - 3° (1500 m x 3 tours : 2011/2012)	1.5 à 4.5 km
9h00 à 12h30	Randonnée pédestre	9 km
15h00	Trail long - nés en 2006 et avant	30 km
18h00	Trail court - jeunes et adultes nés en 2010 et avant	9 km
19h00	Trail semi-nocturne (en relais) - jeunes et adultes nés en 2010 et avant Course en relais // nés en 2008 et avant (individuel)	18.2 km

Inscriptions

En ligne sur www.courirvosges.com ou par courrier (bulletin d'inscription) conforme aux conditions de licence et santé au retrait des dossards

Tarification

Trail court

7€ jusqu'au 14 sept

9€

Trail semi-nocturne individuel

14€ jusqu'au 14 sept

18€

Trail semi-nocturne en relais de 2

1 bulletin / coureur

7€ jusqu'au 14 sept

9€

par coureur

Trail long

25€ jusqu'au 14 sept

30€

COURSES NON CHRONOMÉTRÉES :
gratuit pour les courses e-trail et mini-trail (enfants)

Randonnée pédestre

3€ jusqu'au 14 sept

5€

Bulletin d'inscription

À retourner pour le 25 septembre 2025

à Communauté d'Agglomération d'Épinal : 1, avenue Dutac - 88000 Épinal
accompagné du montant de l'inscription à l'ordre de VCAP

Course choisie :

☐

E-Trail

☐

Mini-Trail

☐

Trail semi-nocturne individuel

☐

Randonnée pédestre

☐

Trail semi-nocturne en relais

☐

Trail court

☐

Trail long

NOM :

Prénom :

Sexe (entourer) : M / F

Date de naissance : / /

Adresse personnelle :

Code postal : Commune :

Téléphone : Mail :

Certificat :

☐

Licence FFA

N° de licence FFA :

Club :

☐

Pour la compétition des mineurs : questionnaire de santé ou licence

☐

Pour les majeurs : Parcours Prévention Santé valide (moins de 3 mois)

Toutes les autres licences ne seront plus acceptées + d'infos sur :
www.courirvosges.com

☐

Non licencié

☐

Handisport

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à m'y conformer
(règlement en ligne sur agglomeration-epinal.fr)

Signature (si mineur(e) signature des parents)

N° dossard :