



SMSON 2023-26

PISCINES

Horaires | Tarifs | Activités



BASSIN OLYMPIQUE ROGER GOUJON PISCINE GERMAIN CREUSE PISCINE LÉDERLIN, PISCINE IRIS

PISCINES ESTIVALES

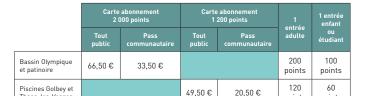


CARTE D'ABONNEMENT UTILISABLE L'HIVER COMME L'ÉTÉ

Valable sur

Thaon-les-Vosges

- Bassin Olympique d'Épinal
- Piscine Lederlin de Thaon-les-Vosges
- Piscine Germain Creuse de Golbey
- Patinoire d'Épinal



points

points



BASSIN OLYMPIQUE



25 Rue Alphonse de Lamartine, ÉPINAL



HORAIRES

	Période scolaire	Congés scolaires ZONE B (à partir du lundi)
lundi	11h15 - 14h00 18h00 - 21h00	10h00 - 17h30 18h00 - 21h00
mardi	11h15 - 14h00 18h00 - 20h00	10h00 - 17h30 18h00 - 21h00
mercredi	11h15 - 21h00	10h00 - 17h30 18h00 - 21h00
jeudi	11h15 - 14h00 18h00 - 20h00	10h00 - 17h30 18h00 - 21h00
vendredi	11h15 - 14h00 18h00 - 21h00	10h00 - 17h30 18h00 - 21h00
samedi	9h00 - 18h00	10h00 - 18h00
dimanche	9h00 - 16h30	10h00 - 18h00

CRÉNEAUX POUR LES ATTESTATIONS OU BREVETS DE NATATION

Période scolaire: mercredi 14h à 17h30 / samedi 9h00 à 10h00

et dimanche 9h00 à 12h00

Congés scolaires : tous les jours 10h00 à 12h00

Pour toute attestation de natation, présenter un justificatif d'identité avec photo

TARIFS *

IAKIFS	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Adultes (18 ans et +)	8,20 €	4,50 €
Enfants (à partir de 2 ans)	5,60 €	2,90 €
Étudiants *	5,60 €	2,90 €
Attestation ou brevet de natation (entrée piscine incluse)	9,10 €	5,50 €
Carte magnétique	3,00 €	3,00 €
Bonnet	3,00 €	3,00 €
Carte familiale (2 000 points)	66,50 €	33,50€
Carte familiale (1 000 points)	38,00 €	19,00 €
individuel au trimestre	120,00 €	60,00 €
individuel au semestre	220,00 €	105,00 €
individuel à l'année	410,00 €	200,00 €

^{*} Les tarifs étudiants et Pass Communautaires ne seront appliqués que sur présentation de la carte en cours de validité.

Info: tarif groupe associatif sur réservation

ACTIVITÉS ENCADRÉES

AQUATRAINING

À partir de 16 ans

Parcours aquatique à dominante cardio-musculaire (aquabike, barre traction, planche abdominale, ...)

HORAIRES		Matin	Après-midi
	lundi	12h30 - 13h15	18h15 - 19h00 19h15 - 20h00
	mardi	11h30 - 12h15 12h30 - 13h15	
	mercredi	12h30 - 13h15	18h15 - 19h00 19h15 - 20h00
	jeudi	11h30 - 12h15 12h30 - 13h15	
	vendredi	11h30 - 12h15 12h30 - 13h15	
	samedi	10h00 - 10h45 11h00 - 11h45	

Dimanches, jours fériés et vacances scolaires : vélos aquatiques en location

	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Séance à l'unité	18,80 €	13,00 €
Abonnement mi-saison (sept-janv ou fév-juin)	249,00 €	159,00 €
Abonnement saison	449,00 €	269,00 €
Location vélo 45 mn (supplément à l'entrée)	5,40 €	3,70 €



AQUAGYM

Activité rythmée sur fond musical, visant à un renforcement musculaire

HORAIRES

•	ES	Matin	Après-midi
	lundi	12h30 - 13h15	18h00 - 18h45
	mardi	12h30 - 13h15	19h00 - 19h45
	mercredi		18h00 - 18h45 19h00 - 19h45
	jeudi	12h30 - 13h15	
	vendredi	12h30 - 13h15	17h00 - 17h45

	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Séance à l'unité	15,00 €	10,40 €
Abonnement saison**	320,00 €	180,00 €
Abonnement mi-saison (janvier - juin) **	220,00 €	130,00 €

^{**} valable sur un créneau hebdomadaire

LEÇONS COLLECTIVES DE NATATION

ENFANTS - ADULTES

Niveau débutant ou perfectionnement du lundi au vendredi sur inscription

	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Séance à l'unité	15,00 €	10,40 €
Abonnement saison**	320,00 €	180,00 €
Abonnement à un cycle sept à janv / fév à juin **	170,00 €	100,00 €

^{**} valable sur un créneau hebdomadaire

STAGE NATATION ENFANTS

Des stages de natation pour enfants (à partir de 5 ans) sont organisés pendant les vacances scolaires (niveau débutant ou perfectionnement).

TARIFS

Tout public	Titulaires Pass communautaire
85,00 €	55,00 €

Renseignements et inscriptions à l'accueil // 03 29 31 46 65

ANIMATIONS SÉNIORS

(+ de 60 ans), séance de 30 mn

	Horaires	Activité
jeudi	15h45 - 16h45	natation, aquagym, loisir

TARIFS

Tout public	Titulaires Pass communautaire
6,20 €	3,40 €

ANIMATIONS SPÉCIFIQUES

Adultes aquaphobes et adultes en situation de handicap

	Horaires	Activité
mercredi	11h00 - 11h45	Adultes aquaphobes
jeudi	11h00 - 11h45	Adultes en situation de handicap

TARIFS

Séance à l'unité en supplément de l'entrée

Tout public	Titulaires Pass communautaire
2,30 €	5,20 €

BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET SAUVETAGE AQUATIQUE

2 sessions par an. Durée : 4 mois

Entraînements hebdomadaires encadrés par un éducateur sportif diplômé d'État

Stage intensif / formation PSE1 / préparation à l'épreuve de QCM Entrées illimitées dans les piscines de l'Agglomération (horaires d'ouverture au public)

Renseignements et inscriptions à l'accueil // 03 29 31 46 65

ESPACE SAUNA (sur réservation)

Durée: 1h30

À partir de 16 ans // serviette de bain obligatoire Accessible aux horaires d'ouverture au public

TARIFS

	Tout public	communautai
Séance à l'unité n supplément de l'entrée	6,00 €	4,00 €

ESPACE FORME

HORAIRES

	9H15 à 10H00	10H15 à 11H00	12H15 à 13H00	18H15 à 19H00	19H15 à 20H15
lundi		F.A.C.	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	ZUMBA	CIRCUIT TRAINING
mardi		PILATES	BODY SCULPT	PILATES 18h à 18h45	STEP CONFIRMÉ 19H à 20h
mercredi		ABDOS TAILLE CUISSES	PILATES	F.A.C.	ZUMBA
jeudi	COCKTAIL CARDIO MUSCULAIRE	PILATES	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	STEP CARDIO / HIIT	STRONG NATION
vendredi		BODY SCULPT	F.A.C.	STEP DÉBUTANT	AERO KICK'BOX

PILATES

Exercices physiques visant au renforcement des muscles centraux et au bon équilibre du corps.

STRONG NATION

Renforcement musculaire très intense (nouvelle dénomination de Strong by Zumba)

LE HIIT

Le High Intensity Interval Training consiste en un entraînement fractionné de haute intensité qui vise un renforcement de la condition physique par de brèves séances (quelques minutes) en anaérobie.

INTENSITÉ DES COURS









Horaires

	Période scolaire	Congés scolaires ZONE B (à partir du lundi)
lundi	11h45 - 13h45 17h15 - 19h30	9h00 - 12h00 14h00 - 19h15
mardi	17h15 - 19h30	9h00 - 12h00 14h00 - 19h15
mercredi	8h45 - 10h15 14h00 - 19h00	9h00 - 12h00 14h00 - 19h15
jeudi	17h15 - 19h30	9h00 - 12h00 14h00 - 19h15
vendredi	11h45 - 13h45 17h15 - 19h30	14h00 - 19h15
samedi	9h00 - 12h00 14h00 - 18h30	9h00 - 12h00 14h00 - 18h30
dimanche	8h00 - 12h30	8h00 - 12h30

CRÉNEAU SÉNIORS

+ de 60 ans jeudi de 16h15 à 17h00

Tarifs *

^	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Adultes	6,10 €	2,80 €
Enfants (à partir de 2 ans) étudiants *	4,90 €	1,60 €
Attestation ou brevet de natation (entrée piscine incluse)	9,10 €	5,50 €
Carte magnétique	3,00 €	3,00 €
Bonnet	3,00 €	3,00 €
Carte familiale (1 200 points)	49,50 €	20,50 €
Carte familiale (600 points)	27,50 €	11,00 €
individuel à l'année	190,00 €	105,00 €

^{*} Les tarifs étudiants et Pass Communautaires ne seront appliqués que sur présentation de la carte en cours de validité.

LEÇONS COLLECTIVES DE NATATION

ENFANTS - ADULTES

Niveau débutant ou perfectionnement du lundi au vendredi sur inscription

	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Séance à l'unité	15,00 €	10,40 €
Abonnement saison**	320,00 €	180,00 €
Abonnement à un cycle sept à janv / fév à juin **	170,00 €	100,00€

^{**} valable sur un créneau hebdomadaire

AQUAGYM

Activité rythmée sur fond musical, visant à un renforcement musculaire et cardio

Renseignement à l'accueil // 03 29 34 63 44

	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Séance à l'unité	15,00 €	10,40 €
Abonnement saison**	320,00 €	180,00 €
Abonnement mi-saison (janvier - juin) **	220,00 €	130,00 €

^{**} valable sur un créneau hebdomadaire





Horaires

	Période scolaire	Congés scolaires ZONE B (petites vacances)	Congés scolaires ZONE B (grandes vacances)
lundi	12h00 - 14h00 17h00 - 19h15	15h00 - 19h00	12h00 - 19h30
mardi	12h00 - 14h00	12h00 - 19h30	12h00 - 19h30
mercredi	14h30 - 17h45 20h00 - 22h00	15h00 - 18h00 20h00 - 22h00	12h00 - 16h30 17h30 - 22h00
jeudi	12h00 - 14h00 17h00 - 19h15	12h00 - 19h00	12h00 - 19h30
vendredi	12h00 - 14h00 17h00 - 19h15	15h00 - 18h00	12h00 - 19h30
samedi	14h30 - 18h30	15h00 - 19h00	14h00 - 18h30
dimanche	8h00 - 12h30	8h00 - 12h30	8h00 - 12h30

Tarifs *

	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Adultes	6,10 €	2,80 €
Enfants (à partir de 2 ans) étudiants *	4,90 €	1,60 €
Attestation ou brevet de natation (entrée piscine incluse)	9,10 €	5,50 €
Carte magnétique	3,00 €	3,00 €
Bonnet	3,00 €	3,00 €
Carte familiale (1 200 points)	49,50 €	20,50 €
Carte familiale (600 points)	27,50 €	11,00 €
individuel à l'année	190,00 €	105,00 €

^{*} Les tarifs étudiants et Pass Communautaires ne seront appliqués que sur présentation de la carte en cours de validité.

CRÉNEAUX SÉNIORS

+ de 60 ans

Petites vacances	Grandes vacances	Période scolaire
Mercredi et Jeudi 10h00 - 11h45	Vendredi 10h00 - 11h45	Lundi et Mardi 16h15 - 17h00
		Jeudi 11h15 - 12h00



PISCINE IRIS





Rue Charles Perrault, Épinal

Pour les scolaires, associations et animations

Leçons Aquagym

Adultes et enfants sur inscriptions En période scolaire Renseignements à l'accueil // 03 29 34 47 69

Leçons	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Séance unité	15,00 €	10,40 €
Abonnement saison **	320,00 €	180,00 €
Abonnement 1 cycle ** sept à janv //fév à juin	170,00 €	100,00 €

Aquagym	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Séance unité	15,00 €	10,40 €
Abonnement saison **	320,00 €	180,00 €
Abonnement 1 cycle ** sept à janv //fév à juin	220,00 €	130,00 €

^{*} Les tarifs étudiants et Pass Communautaires ne seront appliqués que sur présentation de la carte en cours de validité

CRÉNEAU SÉNIORS

+ de 60 ans | lundi de 16h15 à 17h00



^{**} valable sur un créneau hebdomadaire

PISCINES

ESTIVALES

Juillet et août



Bassin d'été de l'Hermitage 7rue de l'Hermitage Charmes Base de Loisirs de La chapelle-aux-Bois 5 route de la Base de Loisirs La Chapelle-aux-Bois

HORAIRES

Ouvert tous les jours de 14h00 à 19h00 Fermeture hebdomadaire le mardi

	Tout public	Titulaires Pass communautaire
Adultes	6,10 €	2,40 €
Enfants 2 à 18 ans / Étudiants *	2,80 €	1,40 €
Carte abonnement saison Adulte	59,00 €	29,00 €
Carte abonnement saison Enfant	31,00 €	13,50 €
Centres de loisirs	2,00 €	0,90 €



INFORMATIONS

- Prévoir 1 jeton ou 1 € pour les casiers
- Sortir de l'eau 15 min avant la fermeture
- Bonnet de bain obligatoire
- Seuls les maillots, slips ou boxers de bain sont autorisés
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure
- Pour toute attestation de natation, présenter sa pièce d'identité avec photo
- La collectivité se réserve le droit d'interdire l'accès ou d'exclure tout contrevenant au règlement intérieur.

4 LIEUX, 4 FOIS PLUS DE PLAISIRS AQUATIQUES



BASSIN OLYMPIQUE ROGER GOUJON

25. rue Alphonse Lamartine 88000 ÉPINAL 03 29 31 46 65

PISCINE GERMAIN CREUSE

rue Général Leclerc **88190 GOLBEY** 03 29 34 63 44

PISCINE LÉDERLIN

11. avenue Léderlin 88150 THAON-LES-VOSGES

PISCINE IRIS

rue Charles Perrault 88000 ÉPINAL 03 29 31 67 89 03 29 34 47 69