

## Programme de la manifestation

<b>16h00</b>	<b>E-Trail</b> - enfants nés entre 2015 et 2017	<b>800 m</b>
<b>16h30</b>	<b>Mini-Trail</b> - enfants nés entre 2009 et 2014 3 départs de course différés selon l'âge : 1° (1500 m : 2013/2014) - 2° (1500 m x 2 tours : 2011/2012) - 3° (1500 m x 3 tours : 2009/2010)	<b>1.5 à 4.5 km</b>
<b>18h00</b>	<b>Trail court</b> - jeunes et adultes nés en 2008 et avant	<b>9.2 km</b>
<b>19h00</b>	<b>Trail semi-nocturne</b> - jeunes et adultes nés en 2008 et avant (course en relais) // nés en 2006 et avant (individuel)	<b>18.5 km</b>

## Inscriptions

En ligne sur [www.courirvosges.com](http://www.courirvosges.com) ou par courrier (bulletin d'inscription)  
Certificat médical ou licence à fournir lors du retrait des dossards

## Tarification

Trail court

6€

Trail semi-nocturne

10€

Trail semi-nocturne  
en relais de 2

1 bulletin / coureur  
6€ / coureur

6€  
par  
coureur

**GRATUIT POUR LES COURSES E-TRAIL  
ET MINI-TRAIL (ENFANTS)**



## Bulletin d'inscription

**À retourner pour le 20 septembre 2023**

à Communauté d'Agglomération d'Épinal : 1, avenue Dutac - 88000 Épinal  
accompagné du montant de l'inscription à l'ordre de E.S. THAON ATHLETISME

Course choisie :

- E-Trail     Mini-Trail     Trail semi-nocturne individuel  
 Trail court     Trail semi-nocturne en relais

NOM : .....

Prénom : .....

Sexe (entourer) : M / F

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Adresse personnelle : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Certificat :  Certificat médical

Licence FFA // Athlé compétition // Athlé entreprise // Athlé running ou Pass'J'aime Courir

N° de licence FFA : ..... Club : .....

Les autres licences sportives ne sont acceptées que si elles comportent la mention « non contre indication à la pratique du sport en compétition ou de la course à pied en compétition ».

Autre licence sportive - N° de licence : .....

Non licencié

Handisport

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à m'y conformer  
(règlement en ligne sur [aggo-epinal.fr](http://aggo-epinal.fr))

Signature (si mineur(e) signature des parents)

N° dossard :

